

LISTE POUR LA RANDONNÉE EN SUISSE NORMANDE

MATÉRIEL À CHEVAL

- ☐ Camel Bag avec une poche en plus (au moins) pour le sandwich du midi.

MATÉRIEL POUR LE SOIR

- ☐ Des spécialités de votre région si vous voulez en faire partager !
- ☐ Des jeux de société si vous en avez des chouettes à partager
- ☐ Boules QUIES pour les sommeils légers

VÊTEMENTS ETC

- ☐ Au moins un pantalon imperméable ou bien sur-pantalon imperméable
- ☐ Parka ou autre manteau bien imperméable
- ☐ Crème solaire
- ☐ Bombe et bottes ou boots ou chaussures de randonnée **AVEC** chaps
- ☐ Vêtements et matériel de toilette.
- ☐ Produit anti insectes et médicaments si vous êtes sensibles.

Si vous êtes sensible au niveau articulation de la cheville ou des genoux et que vous souhaitez faire régulièrement des randonnées, je vous conseille d'investir dans les étriers « K'vall ». Ils prennent tout le pied (tout en restant sécuritaires) et sont donc très confortables.

Pour ceux qui souhaitent prendre des sacoches, des sacoches avant (pour selle classique) sont possibles ainsi qu'un FIN tapis à sacoches. Les sacoches arrières sans tapis ou avec tapis épais ne sont pas possibles !

PS : Si vous fumez, je vous serai très reconnaissante de passer à la vapote pour ces quelques jours svp

INFORMATIONS PRATICO PRATIQUES

HEURE ET ADRESSE DE RENDEZ VOUS

Rendez vous le 1^{er} jour à 9h du matin :

Centre Equestre la Baronnerie
La Baronnerie,
14690 Pont d'Ouilly

PENDANT LA RANDONNEE

Nous partirons au matin quand nous serons prêts (généralement c'est vers 10h30). Un arrêt est prévu pour manger notre casse-croute le midi. Le retour au gîte se fait environ vers 17-18h. Le Picnic se compose d'un sandwich garni avec les aliments de votre choix et de compotes. Chacun transporte son repas dans son camel bag ou ses sacoches.

Certains endroits demanderont de mettre pied à terre, prévoyez donc des chaussures de randonnée, boots ou bottes dans lesquelles vous vous sentez bien ! Les chaps sont **OBLIGATOIRES** en cas de boots ou chaussures de randonnée pour des raisons de sécurité.

AU SOIR

Un apéro (quand même !) suivi du repas du soir servi en table d'hôte par notre cher Jacky ! Il nous propose de bons repas copieux, faits maison.

Pour ceux qui le souhaite, j'apporterai des jeux de société pour se faire de chouettes petites soirées ! Si vous en avez que vous aimez particulièrement, n'hésitez pas à en prendre avec. Il sera bien sur demandé à ceux qui restent profiter de la soirée d'être respectueux de ceux qui sont partis dormir plus tôt et de faire attention lorsqu'ils rejoignent leurs lits plus tard dans la soirée.

Le logement est organisé sous forme de 3 chambres de 3 à 4 personnes, pour ceux qui ont le sommeil léger, n'oubliez pas vos boules QUIES !

FIN DE RANDONNEE

La fin de la randonnée sera aux alentours de 17-18h au gîte. Pour ceux qui le souhaitent, il est possible de réserver une chambre ou un gîte chez nous la nuit avant et la nuit après la randonnée.

Tarif :

Lit dans le dortoir des stagiaires : 15€

Chambre dans notre maison (lit double) : 45€ + 5€ pour les draps

Gîte (l'un de 4 et l'autre 5 personnes) : 90€ + 40€ pour les draps et ménage.