

Les Jardins  
14240 SEPT-VENTS  
(+33) 06 95 71 47 70 thecelticorsesparadise@hotmail.com

# LISTE POUR LA RANDONNÉE DANS LE VERCORS

## MATÉRIEL À CHEVAL

- Camel Bag avec une poche en plus (au moins) pour le sandwich du midi. OU tapis à poches pour mettre gourde ou camelbag si vous n'avez pas envie d'avoir de sac.

## MATÉRIEL POUR LE SOIR

- Votre duvet et taie d'oreiller.
- Claquettes / crocs pour dans le gite.
- Des spécialités de votre région si vous voulez en faire partager !
- Des jeux de société si vous en avez des chouettes à partager
- Boules QUIES pour les sommeils légers
- Médicaments de base (maux de tête, gorge, ventre,...)

## VÊTEMENTS ETC

- Au moins un pantalon imperméable ou bien sur-pantalon imperméable
- Parka ou autre manteau bien imperméable
- Crème solaire
- Bombe et bottes ou boots **AVEC** chaps. Nous vous conseillons des boots avec des semelles qui soient bien cramponnées telle que la photo ci-dessous
- Vêtements et matériel de toilette.
- Sous vêtements en coton (évitez les mycoses et brûlures)
- Produit anti insectes et médicaments si vous êtes sensibles.

Si vous êtes sensible au niveau articulation de la cheville ou des genoux et que vous souhaitez faire régulièrement des randonnées, je vous conseille d'investir dans les étriers « K'vall ». Ils prennent tout le pied (tout en restant sécuritaires) et sont donc très confortables.

Pour ceux qui souhaitent prendre des sacoches, des sacoches avant (pour selle classique) sont possibles ainsi qu'un FIN tapis à sacoches. Les sacoches arrières sans tapis ou avec tapis épais ne sont pas possibles !

Nos selles ne sont, sauf exception, pas des selles classiques, il n'est donc pas possible d'y rajouter un couvre selle. Elles sont d'un confort exceptionnel donc pas de stress pour votre noble postérieur !



PS : Si vous fumez, je vous serai très reconnaissante de passer à la vapote pour ces quelques jours svp

# INFORMATIONS PRATICO PRATIQUES

## HEURE ET ADRESSE DE RENDEZ VOUS

Si vous nous rejoignez dans le Vercors :

Rendez vous le 1<sup>er</sup> jour à 8h30 du matin au gite : 50 chemin du Bout du Monde  
26190 Font d'Urle – Bouvante

## PENDANT LA RANDONNEE

Nous partirons au matin quand nous serons prêts (généralement c'est vers 10h). Un arrêt est prévu pour manger notre casse-croute le midi pendant environ 1h. Le retour au gite se fait environ vers 17-18h.

Les terrains étant des chemins de montagne, il va de soit qu'une bonne partie de la randonnée se fera au pas, avec des galops dans des zones adaptées. Certains endroits demanderont de mettre pied à terre, prévoyez donc des chaussures de randonnée, boots ou bottes dans lesquelles vous vous sentez bien ! Les chaps sont OBLIGATOIRES en cas de boots ou chaussures de randonnée pour des raisons de sécurité.

## AU SOIR

Pour ceux qui le souhaitent, n'hésitez pas à apporter des jeux de société pour se faire de chouettes petites soirées !

Il sera bien sur demandé à ceux qui restent profiter de la soirée d'être respectueux de ceux qui sont partis dormir plus tôt et de faire attention lorsqu'ils rejoignent leurs lits plus tard dans la soirée.

Le logement est organisé sous forme de dortoir, pour ceux qui ont le sommeil léger, n'oubliez pas vos boules QUIES !

## EN CAS DE MAUVAIS TEMPS

En cas de mauvais temps, particulièrement en cas de brouillard, des itinéraires seront prévus dans la foret et/ou dans la vallée. En effet, le brouillard est particulièrement dangereux en montagne.

Attention, nous sommes loin de tout commerce, mis à part une boulangerie, prevoyez bien tout ce dont vous pourriez avoir besoin ! (premiere grande surface à 50km)

## LE GITE

Nous changeons cette année et irons dans les nouvelles installations d'Albert, qui nous loue déjà depuis plusieurs années les paddocks des chevaux.

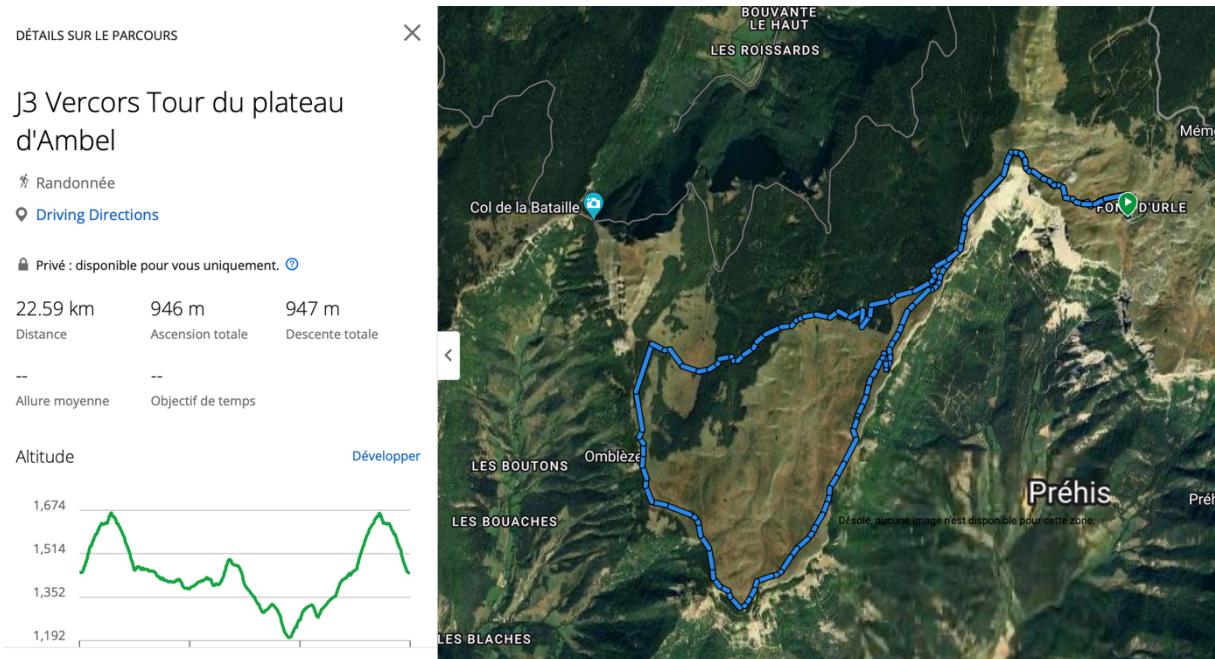
Les dortoirs seront organisés en deux cabanes/chalets, un de 8places et l'autre de 4 places. Nous aurons à disposition dans le bâtiment les sanitaires ainsi qu'une grande salle à manger avec cuisine.

Pour les soirées, un brasero a été installé !

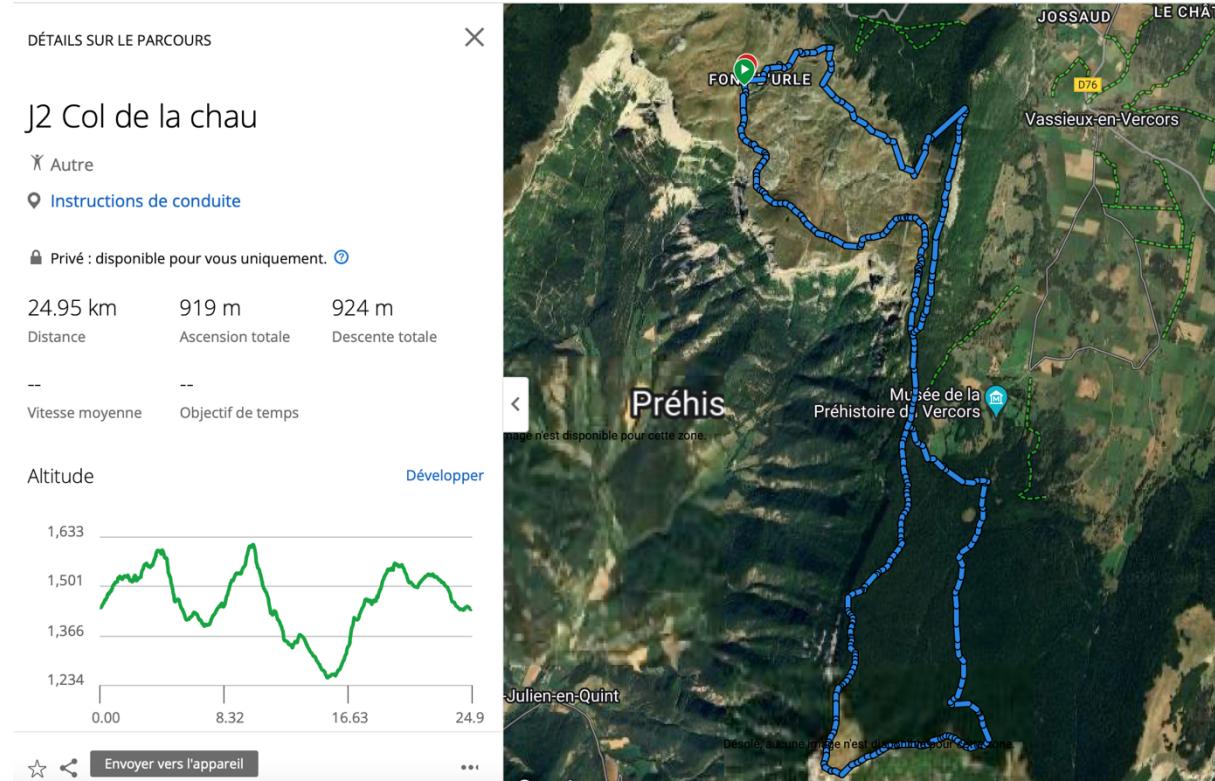
Nous avons fait le choix de changer afin d'être libre au niveau des repas et horaires et d'avoir plus d'infrastructures pour les chevaux avec carrière, un petit parcours de mountain trail, une barre d'attache, une douche,...

# PARCOURS RANDONNÉE VERCORS

## Tour du plateau du plateau d'Ambel



## But de Saint Genix



## Les hauts plateaux

J5 Vercors. Col du Rousset -  
Plaine de la Queyrie

Randonnée

Instructions de conduite

🔒 Privé : disponible pour vous uniquement. ⓘ

29.49 km      1,233 m      1,231 m  
Distance      Ascension totale      Descente totale

--      --  
Allure moyenne      Objectif de temps

Altitude

Développer

